

# 2018 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介



## 芳香療法在長者健康促進的實務與應用

### 【課程簡介】

隨著年齡增加長者的身心變化，慢慢的影響日常生活，如何幫助長者緩解身心不適為首要課題，本課程上午解說芳香療法現況的發展，透過嗅覺、皮膚生理感受，教導學員依循正確、安全劑量，針對一些常用的精油，體驗單方精油的療癒效果。學員可經由嗅吸法、塗抹法、按摩法，感受到身心療癒氛圍，並運用在失智症長者的健康促進，同時改善焦慮及憂鬱的情緒，提升身心平衡。

下午課程讓學員將芳香療法的基本概念，運用及融入居家保健生活中，如情緒-憂鬱沮喪、睡眠模式改變-失眠、循環不良-僵硬、呼吸系統-咳嗽、皮膚系統-乾燥龜裂、消化系統-食慾減低便秘。根據臨床的芳療精油配方及安全使用方式，讓學員們能夠輕易的應用芳香療法達到自我保健。

### 【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系  
高雄醫學大學醫學系生理學科

### 【上課時間與地點】

#### 台北場

2018 年 10 月 07 日 (星期日) 08:30~17:00

國立臺灣大學 博雅教學館 201 教室

#### 台中場

2018 年 10 月 28 日 (星期日) 08:30~17:00

中山醫學大學 正心樓 0213 教室 (更改教室)

#### 高雄場

2019 年 03 月 17 日 (星期日) 08:30~17:00

高雄醫學大學 濟世大樓 CS301 教室 (加開場次)

## 【課程表】

08:40~08:50	報到	
08:50~09:40	植物香氣透過嗅覺及植物精油於皮膚塗抹的影響關係概論	陳睿羚
09:40~10:30	芳香療法在長者的情緒健康促進實務與應用	陳睿羚
10:30~10:40	休息	
10:40~11:30	芳香療法在長者循環系統健康促進的實務與應用	陳睿羚
11:30~12:20	透過芳香療法在調配操作照護長者健康促進的實務與應用 I	陳睿羚
12:20~13:10	午餐時間	
13:10~14:00	芳香療法在長者呼吸系統健康促進的實務與應用	陳雅雯
14:00~14:10	休息	
14:10~15:00	芳香療法在長者皮膚系統健康促進的實務與應用	陳雅雯
15:00~15:50	芳香療法在長者消化系統健康促進的實務與應用	陳雅雯
15:50~16:00	休息	
16:00~16:50	透過芳香療法在調製照護長者健康促進的實務與應用 II	陳睿羚
16:50~	賦歸	

## 【講師簡介】

授課講師	陳睿羚
講師學歷	台北護理健康大學護理系 學士
講師經歷	Rosalyn 芳香美學私塾 教學總監 花漾芳療學院 臨床芳療講師 振興醫院 護理師 慈濟醫院 病房芳療師 台北醫學大學進修推廣部 芳療講師 敏惠護理專科學校 芳療講師
講師證照	澳洲澳大利亞健康治療學院 AAOWT 芳療師 護理師證書 (護理字第 208024 號)
專 長	芳香療法於安寧病人應用、芳香療法於兒童照護、芳香療法於情緒應用等

授課講師	陳雅雯
講師學歷	高雄醫學大學醫學系生理學科 碩士 台北護理健康大學護理系 學士
講師經歷	國立台灣大學醫學院附設醫院 護理師 國立台北護理大學 研究助理
講師證照	護理師證書 (護理字第 203936 號)
專 長	芳香療法、神經科學、生理學、護理學

**【學分申請】** 若無符合之職業類別，請來電洽詢！

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、專科護理師、護理師護士、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

**【報名費用】**

本會會員會員1000元，非會員1400元，六人以上集體報名每人1000元，現場報名(會員或非會員)一律1400元 (含200元精油材料費)

\* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會終身免入會費、常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

**【注意事項】**

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前 3 日公告於本會網站，請自行上網查看。  
<http://www.tmed.com.tw>
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程醫事人員須完整簽到與簽退，無完整簽到與簽退者，恕無法取得醫事人員繼續教育學分，敬請見諒。
5. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
6. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
7. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
8. 因個人因素申請退費時，本會將酌收 150 元退費手續費及銀行手續費，款項

將由學員的退費中直接扣除。

9. 身心障礙民眾若需無障礙服務者，請在開課前 3 日前來電告知本會，本會將盡力協助您的需求。
10. 若非因個人因素而退款（如颱風、停班等），課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
11. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
12. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
13. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

